

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И
ПСИХОЛОГИИ БИЗНЕСА»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.М. Симонов

_____ **«15» января 2018 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ

**об оздоровительно-профилактической деятельности в
Воронежском институте практической психологии и психологии бизнеса**

ПЛАН

**оздоровительно-профилактической работы в АНО ДПО «Воронежский
Институт Психологии» на 2018 год**

В АНО ДПО «Воронежский Институт Психологии» здоровый образ жизни является одним из приоритетных направлений деятельности. Причем упор делается как на физическое, так и на психологическое здоровье. Деятельность Института направлена не только на поддержание психологического и физического здоровья работников, клиентов и слушателей Института, но и населения г. Воронежа в целом. Все желающие могут принимать участие в программах Института, направленных на профилактику здорового образа жизни.

Для пропаганды здорового образа жизни в рамках Института реализуется ряд мероприятий:

- Тренинги командообразования (спорт и развитие личностной ценности)
- Летние и Зимние психологические школы (повышение личностной и профессиональной ценности, спорт, профилактика алкогольной и наркотической зависимости)
- Весенние, Летние и Осенние консультативные сессии (психокоррекция и психологическая реабилитация)
- Консультационная и тренинговая работа (реабилитация и повышение личностной эффективности).
- Программы, направленные на профилактику и предупреждение заболеваний и зависимостей (алкогольная, наркотическая) (реабилитационные, профилактические мероприятия – тематические лекции, знакомство и помощь в реабилитации алко- и наркозависимых, находящихся на стадии ремиссии).
- Благотворительные проекты, такие как:
 - Школа женского здоровья – психологическая реабилитация и поддержка женщин, страдающих или перенесших онкологические заболевания, а также лиц, перенесших или находящихся в трудных жизненных ситуациях
 - Ресоциализация алко- и наркозависимых
- Разработка превентивных воспитательных и информационных программ, ориентированных на предупреждение употребления ПАВ в условиях нахождения в социуме (в частности, в молодежной среде) и внедрение обучающих программ-тренингов для сотрудников.
- Разработка программ по воспитанию культуры здоровья. (Работа сотрудников института со слушателями по пропаганде регулярного прохождения медицинских осмотров с целью предотвращения серьезных последствий для здоровья слушателей в случае игнорирования симптомов болезней).
- Проведение тематических исследований
- Регулярные тематические публикации и др.

Институт совместно со слушателями реализует также такие виды деятельности как:

- проведение со слушателями комплексного мониторинга девиантного поведения,
- разработка и внедрение программы по тематике ЗОЖ,
- разработка программы профилактики ВИЧ-инфицирования,
- организация волонтерского тематического сообщества,
- регулярные тематические публикации и др.
- подготовка заинтересованных клиентов и слушателей к воспитательной деятельности в организациях города (пропаганда ЗОЖ среди населения и учащейся молодежи посредством разработанных и проведенных мероприятий)
- проведение комплексной психодиагностики клиентов, слушателей и работников Института
- психокоррекция по итогам диагностики
- проведение тематических образовательных мероприятий в организациях города
- тематические семинары

План оздоровительно-профилактической работы в АНО ДПО «Воронежский Институт Психологии» на 2018 год:

№	Наименование	Месяц	Ведущий
1.	Встреча Школы Здоровья (реабилитационная программа для лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации и/или страдающих онкологическими заболеваниями)	Не менее 6 встреч за год	В.М. Симонов, ректор Института, преподаватель А.И. Козлов, онколог, руководитель фонда «Выход есть»
2.	Весенняя консультативная сессия	Апрель	В.М. Симонов, ректор, преподаватель Института
3.	Семинар по профилактике ЗОЖ	Май	Е.И. Шипилина, помощник ректора,
4.	Тренинг командообразования	Июнь	В.М. Симонов, ректор

5.	Летняя психологическая школа «Тренинг личностного роста»	Июль	В.М. Симонов, ректор, преподаватель Института
6.	Летняя консультативная сессия Битюг 2018	Июль-август	В.М. Симонов, ректор, преподаватель Е.И. Шипилина, помощник ректора,
7.	Семинар по профилактике ЗОЖ. Психодиагностика	Сентябрь	Е.И. Шипилина, помощник ректора,
8.	Осенняя консультативная сессия	Ноябрь	В.М. Симонов, ректор, преподаватель Института
9.	Консультационная деятельность по ЗОЖ, психологическая реабилитация	Регулярно	Консультанты и работники института
10.	Тематические публикации	Регулярно	Слушатели и работники института